



Prévention du risque infectieux

Définitions	
Hygiène hospitalière	Discipline ayant pour objet la prévention des maladies infectieuses à l'hôpital et dans les établissements de santé. L'hygiène hospitalière fait partie intégrante de l'activité et de la qualité des soins des hôpitaux
IAS	Infection associée aux soins Infection qui survient au décours d'une prise en charge
IN	Infection nosocomiale = IAS contractée en établissement de santé Délai d'au moins 48h entre l'entrée (ou la sortie) et la contraction de l'infection
ISO	Infection de site opératoire
Colonisation	Porteur sain (absence de signe clinique)
Infection	Porteur infecté (présence de signe clinique)

Organisation	
3 niveaux	National (directive), régional (ARS, CPias) et local (équipe d'hygiène...)
Programme national de prévention des IAS	3 axes : <ul style="list-style-type: none"> - Prévention IAS - Prévention et maîtrise de l'antibiorésistance - Réduire les risques d'infection associés aux actes invasifs (DM implantables, ISO / chirurgie) <p>Dans différents secteurs : les établissements de santé, les établissements médico-sociaux et les soins de ville</p>
Prévention au niveau régional	L'ARS coordonne, contrôle et met en place
Prévention au niveau local	C'est obligatoire dans tous les établissements, c'est un organe d'exécution Missions de ces équipes : <ul style="list-style-type: none"> - Gestion a priori du risque infectieux - Gestion à posteriori du risque infectieux - Signalement des IN - Information des patient (en cas d'IN, à l'entrée...) <p>Le rôle des correspondants en hygiène est important afin de faire le lien entre les équipes d'hygiène et les équipes de terrains.</p>

Quelque chiffre	
2017 : étude de prévalence	300 330 patients inclus : <ul style="list-style-type: none"> - Patients affectés : 5,1%
2017 : étude d'incidence	Environ 5 à 10% des hospitalisés (variation selon activité, spécialité...) 500k à 800k hospitalisés par an 4000 décès par an Surcoût par infection : 594 à 1388 euros

Comment que ça arrive tout ça ?	
Flore commensale	Présence de bactéries de partout (bouche, voies respiratoires, tube digestif, peau, voies génitales)
Chaîne de transmission	Agents étiologiques colonisent des réservoirs. Ces agents utilisent des portes de sortie et un mode de transmission pour atteindre un hôte réceptif via des portes d'entrée. <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD A[Agents étiologiques] --> B[Réservoir] B --> C[Portes de sortie] C --> D[Modes de transmission] D --> E[Portes d'entrée] E --> F[Hôte réceptif] F --> A </pre> </div>



Nécessite une hygiène de base et la mise en place des précautions standards ainsi que des précautions complémentaires si nécessaires.

Hygiène de base

Gestion des excréta	Excréta = ensemble des substances éliminées par l'organisme.
Environnement	Classification des locaux, mise en place d'un circuit...
Entretien	Détergent (propreté macro), détergent/désinfectant (propreté macro et micro), désinfectant (propreté micro). Désinfection possible que si nettoyage préalable, de haut en bas, du plus propre au plus sale...
Gestion des déchets	DAOM, DASRI...
Alimentation	
Circuit du linge	

La gestion des déchets coûte annuellement 2,7milliards d'euros aux HCL dont 426 000 euros pour le groupement sud.

Précautions standards

Hygiène des mains	Voir 2.10 du S1
Hygiènes respiratoires	
EPI (équipement de protection individuelle)	
Prévention AES	
Gestion excréta	
Gestion environnement	

Précautions complémentaires

Isolement protecteur	Les micro-organismes ne rentrent pas (chambre de surpression...)
Isolement septique	Les micro-organismes ne sortent pas (chambre en dépression) 3 principaux types de mode de transmission : contact, gouttelettes, air

Se protéger

BMR et BHR

« BMR < BHR → une BMR est une possible BHR en devenir »

Asepsie et antisepsie

Asepsie : ensemble des mesures visant à empêcher la contamination
Antisepsie : ayant la propriété d'éliminer / de tuer les micro-organismes ou d'inactiver les virus sur tissus vivants.

Désinfection

Par contact via action mécanique, lingette, chiffonnette... sans rinçage.
Par immersion avec un détergent désinfectant.
C'est une opération au résultat momentané.

